

Zu Hause genießen...

Menü der Woche:

8604 Filetspitzen "Stroganoff" vom Rind, in Sahnesoße mit Champignons und Gurken, verfeinert mit Weinbrand, Karotten und Erbsen, Kartoffelplätzchen

14,90 €



alle Preise incl. 7 % MwSt.



Wo 38	Menü 1 Vollkost-Menüs €7,55	Menü 2 Menü mit BE-Angabe €7,55	Menü 3 Leichte Vollkost Menü mit BE-Angabe €7,55	Menü 4 Vegetarische Menüs €7,55	Menü 5 Das besondere Menü €8,10	Menü 6 Für den kl. Hunger Piccolino-Menüs €6,95	Menü 7 Suppen €2,30	Menü 8 Kl. Salat €2,30
Mo 14.09.	8007 Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) A1L	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ③ ⑦ A1GL 2,9 BE	4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln GL 3,0 BE	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße A1CG	8566 Hähnchenbrust "Caprese" in Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln A1GL	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CGLM	462 Tomaten-Rahmsuppe dazu Muschelnudeln A1CGL	Salat
Di 15.09.	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis A1CGL	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße ⑨ A1CG 3,7 BE	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1CGL 3,3 BE	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ① A1CGL	8801 Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle ③ ⑦ A1CL	6085 Herzhafter Gemüse Eintopf mit Geflügelklößchen A1L	468 Broccoli-Rahmsuppe cremige Suppe mit feinem Broccoli A1GL	Salat
Mi 16.09.	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln A1GL	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Möhrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln A1CGL 2,6 BE	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße, dazu Dillkartoffeln A1DGLM 3,6 BE	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomaten A1CGLM	8247 Zwiebelschnitzel vom Schwein, in herzhafter Zwiebel-Sahnesoße, Dauphine-Kartoffeln A1CG	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1CGH1	1218 Kartoffel-Suppe G	Salat
Do 17.09.	7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn A1GL	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ③ ⑦ A1CGL 2,8 BE	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln A1CL 3,2 BE	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und A1GL	8312 3 Kalbsbratwürste hausgemachte Bratwürste in Bratensoße, dazu Spinat und Bratkartoffeln mit Zwiebeln ③ A1GLM	6530 Seelachs "Poseidon" paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln A1CDGLM	458 Karotten-Cremesuppe delikater gewürzt, mit Karotten und Sahne GL	Salat
Fr 18.09.	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ⑦ A1CGL	4702 Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsauce, Kartoffeln DGLM 3,6 BE	4826 Nudleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch A1CL 3,3 BE	4637 Fränkisches Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, A1A5CGL	8094 Stroganoff-Topf geschneitztes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle A1CGL	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüseaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CFGL	469 Steinpilz-Cremesuppe delikater gewürzt, mit Sahne verfeinert GL	Salat
Sa 19.09.	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittenen Wiener Würstchen ③ ⑦ LM	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Salzkartoffeln A1GL 2,7 BE	4516 Hähnchengeschneitztes in Sahnesauce mit Gemüsenudeln ⑨ A1CGL 3,3 BE	8024 Nudelplatte Variation aus Nudeln: Rigatoni in Tomatensoße und Tortellini in Sahnesauce A1CGL	8293 Schnitzel "Altbayerische Art" Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, Semmelknödel in Pilz-Sahnesauce A1CGLM	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1CGL	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch und Fadennudeln A1CL	Salat
So 20.09.	7202 Kasseler Braten in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln ③ ⑦ A1L	4121 Saftiger Rinderbraten mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln A1GL 3,1 BE	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln A1CGL 3,2 BE	8903 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße A1G	8308 Kalbshacksteak "Romanow" garniert mit gemischten Pilzen, in Rahmsauce, Erbsen und Möhrchen, Rösti-Taler A1CGL	6814 Rote-Linsen-Suppe mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse A1C	443 Köstliche Festtagssuppe mit Geflügelfleischklößchen A1C	Salat



Wir helfen hier und jetzt.

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Ludwigsburg
Oscar-Walcker-Straße 12-14
71636 Ludwigsburg
menueservice@asb-ludwigsburg.com
www.asb-ludwigsburg.com

Sie erreichen uns unter:
Telefon 0 71 41/4 74 71 77
Telefax 0 71 41/4 74 73 91 77
Montag bis Freitag
von 8.00 bis 15.00 Uhr

Kennzeichnungen: enthält Rindfleisch enthält Schweinefleisch enthält Geflügel enthält Fisch Vegetarische Menüs
 enthält Alkohol würzige Knoblauchnote enthält Laktose enthält Gluten

Allergene-Kennzeichnungen: siehe Rückseite

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ② mit Antioxidationsmittel
- ③ mit Antioxidationsmittel
- ④ enthält Rindfleisch
- ⑤ geschwefelt
- ⑥ enthält Schweinefleisch
- ⑦ mit Nitritpökelsalz
- ⑧ mit Phosphat
- ⑨ mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ enthält Geflügel
- ⑪ enthält Fisch
- ⑫ Vegetarische Menüs
- ⑬ enthält Alkohol
- ⑭ würzige Knoblauchnote
- ⑮ enthält Laktose
- ⑯ enthält Gluten
- ⑰ mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Änderungen immer einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr bekanntgeben.
Hinweis: Verspätete Änderungen werden berechnet. Miete Warmhaltebox pro Monat 1,60 €. Änderungen vorbehalten.

8621 Herzhafter Zwiebelrostbraten
mit Prinzessbohnen im würzigen Speckmantel
und deftigen Bratkartoffeln ⑦

14,90 €



alle Preise incl. 7 % MwSt.

Zu Hause genießen...

Wo 39	Menü 1 Vollkost-Menüs €7,55	Menü 2 Menü mit BE-Angabe €7,55	Menü 3 Leichte Vollkost Menü mit BE-Angabe €7,55	Menü 4 Vegetarische Menüs €7,55	Menü 5 Das besondere Menü €8,10	Menü 6 Für den kl. Hunger Piccolino-Menüs €6,95	Menü 7 Suppen €2,30	Menü 8 Kl. Salat €2,30
Mo 21.09.	7714 Wildlachs à la Florentin Wildlachsfilet- stücke in Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1CDG	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ⑨ A1CG 2,8 BE	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen A1CL 3,5 BE	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln A1CGL	8216 Deftiger Schweinsbraten in dunkler Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel ⑦ A1CGL	6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	462 Tomaten- Rahmsuppe dazu Muschelnudeln A1CGL	Salat
Di 22.09.	7217 Thüringer Rostbrätl Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1GLMN	4530 Puten-Hacksteak Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree A1GL 2,7 BE	4227 Schweinebraten "Hausfrauen Art" Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, Spätzle A1CGLM 3,3 BE	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße A1CG	8205 Pulled Pork "special" langsam geschmortes, mariniertes Schweinefleisch, Rahm- sauerkraut, gebackene Kartoffeln A1FGM	6021 Ungarisches Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, gekochte Kartoffelklöße A1CL	468 Broccoli- Rahmsuppe cremige Suppe mit feinem Broccoli A1GL	Salat
Mi 23.09.	8804 Erbseneintopf mit 1 Paar Debrecziner Würstchen, verfeinert mit Suppengrün und Blattspinat ③ ⑦ A1L	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis CGL 3,8 BE	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree ⑦ A1CGL 2,8 BE	8958 Kartoffeltaschen gefüllt mit Kräuter-Frisch- käse, Rahmgemüse A1GL	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik ⑦ A1GL	6573 Alaska-Seelachsfilet "Verdura" Broccoli-Käsesoße, Salzkartoffeln A1DGL	1218 Kartoffel-Suppe G	Salat
Do 24.09.	7405 Mini-Hackfleischklößchen auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ⑦ A1CL	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree A1GL 2,3 BE	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln A1GL 3,4 BE	8951 Süßkartoffel-Curry mit Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauch- zwiebeln, Basmati-Reis A1CG	8270 Herzhaftes Lauch- Rahmschnitzel mit gekochtem Vorderschinken, überbacken mit Gouda-Käse, Kartoffel-Rösti ⑦ A1CGL	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsauce, dazu Steinpilzrisotto A1GL	458 Karotten- Cremesuppe delikat gewürzt, mit Karotten und Sahne GL	Salat
Fr 25.09.	7126 Zwiebfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1CL	4718 Alaska-Seelachs natur in Filetform, mit Dillsauce, Spinat und Kartoffeln A1CDGLM 2,9 BE	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ⑦ A1GLM 3,2 BE	8914 Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster A1CG	8072 Edles Festtagstöpfchen Filet vom Schwein und Hähnchen- medaillons in Pfeffer-Rahmsauce, Gemüse naturell, Knöpfle-Spätzle A1CGL	6031 Ungarische Gulasch- suppe pikant gewürzt mit Rind- fleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ⑦ A1LM	469 Steinpilz- Cremesuppe delikat gewürzt, mit Sahne verfeinert GL	Salat
Sa 26.09.	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl GL	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen A1CL 1,8 BE	4500 Panieretes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln ⑧ A1G 3,9 BE	8025 Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert A1	8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon- Sahnesauce mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle A1CGL	6059 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen G	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch und Fadennudeln A1CL	Salat
So 27.09.	7557 Hähnchenkeule "Landfrau" auf einem Gemüse- bett aus Wirsing und Karotten, dazu Salzkartoffeln GL	4120 Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln A1GL 2,8 BE	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL 3,6 BE	8920 Bunter Gemüse-Mix mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln CG	8281 Pfefferschnitzel paniertes Schweineschnitzel in Rahmsauce, mit Weinbrand, mit pfeffriger Garnitur, Gemüse, Bratkartoffeln A1GL	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesauce mit Kräutern, Lockennudeln A1CGMN	443 Köstliche Festtagssuppe mit Geflügelfleisch- klößchen A1C	Salat

Ihr Menü



Kennzeichnungen: enthält Rindfleisch enthält Schweinefleisch enthält Geflügel enthält Fisch Vegetarische Menüs enthält Alkohol würzige Knoblauchnote enthält Laktose enthält Gluten

Allergene: (A) enthält Gluten, A1 enthält Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, A5 enthält Dinkel, A6 enthält Kamut, B enthält Krebstiere, C enthält (Hühner-) Ei, D enthält Fisch, E enthält Erdnuss, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch und Milchprodukte, (H) enthält Schalenfrüchte, H1 enthält Mandeln, H2 enthält Haselnüsse, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Kaschunüsse, H5 enthält Pecannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Pistazien, H8 enthält Macadamianüsse, L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfid/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichtiere

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ② mit Antioxidationsmittel
- ③ mit Farbstoff
- ④ mit Antioxidationsmittel
- ⑤ geschwefelt
- ⑥ mit Nitritpökelsalz
- ⑦ mit Nitritpökelsalz
- ⑧ mit Phosphat
- ⑨ mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Änderungen immer einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr bekanntgeben.

Hinweis: Verspätete Änderungen werden berechnet. Miete Warmhaltebox pro Monat 1,60 €. Änderungen vorbehalten.

ASB Menüservice Ludwigsburg

Wir helfen
hier und jetzt.



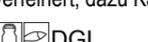
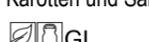
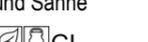
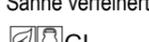
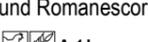
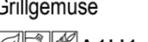
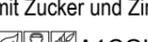
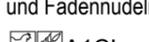
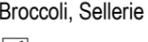
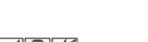
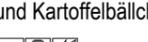
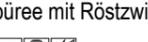
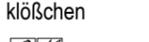
Arbeiter-Samariter-Bund

Zu Hause genießen...

Menü der Woche:

8613 Hirschgulasch "Diana"
edles Hirschfleisch in delikater Soße mit Champignons,
dazu Rosenkohl und Spätzle, Preiselbeer-Dip
9,50 €  alle Preise incl. 7 % MwSt.



Wo 40	Menü 1 Vollkost-Menüs €7,55	Menü 2 Menü mit BE-Angabe €7,55	Menü 3 Leichte Vollkost Menü mit BE-Angabe €7,55	Menü 4 Vegetarische Menüs €7,55	Menü 5 Das besondere Menü €8,10	Menü 6 Für den kl. Hunger Piccolino-Menüs €6,95	Menü 7 Suppen €2,30	Menü 8 Kl. Salat €2,30
Mo 28.09.	7519 Putengeschnetzeltes in Bratensoße, Erbsen, Reis 	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren ⁹  3,6 BE	4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis  3,3 BE	4659 Champignonstropf in Rahmsoße, mit Nudeln 	8300 Zartes Kalbsschnitzel paniert mit Mandelsplittern garniert, in Rahmsoße, Broccoli und Pariser Karotten, Rösti-Ecken 	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln 	462 Tomaten-Rahmsuppe dazu Muschelnudeln 	Salat 
Di 29.09.	7127 Rinderleber "Berliner Art" in Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree 	4826 Nudleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch  3,3 BE	4403 Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln  3,2 BE	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße 	8509 Herzhafter Geflügeltopf Hähnchentaler und Geflügel-maultaschen in Zwiebelrahmsoße mit Weißwein, dazu Rösti-Ecken 	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese 	468 Broccoli-Rahmsuppe cremige Suppe mit feinem Broccoli 	Salat 
Mi 30.09.	7225 Hessisches Schmand-schnitzel paniertes Schweine-schnitzel in Sauerrahmsoße, Wirsing und Salzkartoffeln 	4310 Zartes Kalbgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörchennudeln  4,3 BE	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln  3,0 BE	8029 Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Röstzwiebeln 	8705 Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln 	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-gemüse, Spätzle 	1218 Kartoffel-Suppe 	Salat 
Do 01.10.	7813 Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ^{3 7} 	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln  3,3 BE	4121 Saftiger Rinderbraten mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln  3,1 BE	7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüse-maultaschen Champignons, mit Kräutern 	8005 2 Schaschlikspieße mit kleinen Holzspießen handgesteckt, in pikanter Zigeunersoße, Reis ⁷ 	6052 Fischfilet "Italiano" Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis 	458 Karotten-Cremesuppe delikater gewürzt, mit Karotten und Sahne 	Salat 
Fr 02.10.	7315 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree 	4706 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln  3,9 BE	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhren und Spätzle  3,3 BE	8905 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, Apfelkompott 	8111 2 Rinderrouladen "Hausfrauen Art" mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln ⁷ 	6805 Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne 	469 Steinpilz-Cremesuppe delikater gewürzt, mit Sahne verfeinert 	Salat 
Sa 03.10.	7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romano-bohnen und Kartoffelknödeln 	4160 Sahniges Rinderragout geschchnetzeltes Rindfleisch mit Karotten, Schlingli-Nudeln  3,8 BE	4501 Hähnchenbrust in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüseris mit Möhrenstreifen und Romaneskoröschen  4,4 BE	8909 Vegane Rucola-Spinat-Spaghetti Grillgemüse 	8531 Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln 	6389 Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert 	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch und Fadennudeln 	Salat 
So 04.10.	7218 Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße 	4120 Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln  2,8 BE	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln  1,4 BE	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße 	8003 Schweineschnitzel "Mailand" paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Kartoffelbällchen ⁷ 	6001 Fränkische Bratwürste hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffel-püree mit Röstzwiebeln ^{3 7} 	443 Köstliche Festtagssuppe mit Geflügelfleisch-klößchen 	Salat 



Wir helfen hier und jetzt.

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Ludwigsburg
Oscar-Walcker-Straße 12-14
71636 Ludwigsburg
menueservice@asb-ludwigsburg.com
www.asb-ludwigsburg.com

Sie erreichen uns unter:
Telefon 0 71 41/4 74 71 77
Telefax 0 71 41/4 74 73 91 77
Montag bis Freitag
von 8.00 bis 15.00 Uhr

Kennzeichnungen:  enthält Rindfleisch  enthält Schweinefleisch  enthält Geflügel  enthält Fisch  Vegetarische Menüs
 enthält Alkohol  würzige Knoblauchnote  enthält Laktose  enthält Gluten

Allergene-Kennzeichnungen: siehe Rückseite

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ⑤ geschwefelt
- ⑧ mit Phosphat
- ⑩ mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- ③ mit Antioxidationsmittel
- ⑦ mit Nitritpökelsalz
- ⑨ mit Süßungsmittel(n)

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Änderungen immer einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr bekanntgeben.
Hinweis: Verspätete Änderungen werden berechnet. Miete Warmhaltebox pro Monat 1,60 €. Änderungen vorbehalten.

Menü der Woche:

8621 **Herzhafter Zwiebelrostbraten**
mit Prinzessbohnen im würzigen Speckmantel
und deftigen Bratkartoffeln ⑦

14,90 €



alle Preise incl. 7 % MwSt.

Zu Hause genießen...

Ihr Menü

Wo 41	Menü 1 Vollkost-Menüs €7,55	Menü 2 Menü mit BE-Angabe €7,55	Menü 3 Leichte Vollkost Menü mit BE-Angabe €7,55	Menü 4 Vegetarische Menüs €7,55	Menü 5 Das besondere Menü €8,10	Menü 6 Für den kl. Hunger Piccolino-Menüs €6,95	Menü 7 Suppen €2,30	Menü 8 Kl. Salat €2,30
Mo 05.10.	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln ⑦ L	4304 Kalbfilechbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree A1CGL 2,9 BE	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln A1CGM 3,6 BE	8911 3 Kirsch-Pfannkuchen Vanillesoße A1CG	8039 2 Kohlrouladen mit herzhafter Hackfleischfüllung in Tomaten-Rahmsauce, Kartoffel- püree mit Speck und Bröseln ⑦ A1GL	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis GM	462 Tomaten- Rahmsuppe dazu Muschelnudeln A1CGL	Salat
Di 06.10.	7510 Hähnchen "Cordon bleu" Karottengemüse in Petersilien- soße, Kartoffelpüree ⑦ A1GL	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln A1CGLMN 3,8 BE	4532 Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln CGL 3,2 BE	4662 Salzkartoffeln mit Speisequark Speisequarkzubereitung mit Sahne und Schnittlauch G	8068 Sieben-Schwaben-Topf paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsauce, Spätzle ⑦ A1CGL	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1CG	468 Broccoli- Rahmsuppe cremige Suppe mit feinem Broccoli A1GL	Salat
Mi 07.10.	8040 Fränkische Bratwürste hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree ③ ⑦ G	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln A1CG 3,3 BE	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln A1CGLMN 4,4 BE	8915 6 Kartoffelpuffer goldbraun gebackene Reibekuchen mit Apfelmark (separat beigelegt) A1CG	8713 Gegrillte Alaska-Seelachs- filetschnitte mit Kräutern, auf Rahmspinat mit Tomatenwürfeln, Kartoffeln mit Rosmarin A1DG	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln A1GL	1218 Kartoffel-Suppe G	Salat
Do 08.10.	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln ③ ⑦ G	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten A1DGL 4,3 BE	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch L 2,3 BE	4621 Kartoffel-Gemüse- gericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce GL	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1CG	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln A1GL	458 Karotten- Cremesuppe delikat gewürzt, mit Karotten und Sahne GL	Salat
Fr 09.10.	7712 Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumen- kohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln A1CDGLM	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Brocoligemüse und Schlingli-Nudeln A1CGL 3,6 BE	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL 3,6 BE	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1CGL	8404 2 Pfefferfrikadellen mit grünem Pfeffer, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln ⑦ A1CL	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln A1CGL	469 Steinpilz- Cremesuppe delikat gewürzt, mit Sahne verfeinert GL	Salat
Sa 10.10.	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis ⑦ A1CGL	4805 Frühlingstopf mit Grießklößchen A1CL 1,7 BE	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1CGLM 3,0 BE	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln CGL	8719 Seelachsfilet paniert und goldbraun gebacken, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1G	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch und Fadennudeln A1CL	Salat
So 11.10.	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln ⑦ A1GL	4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln A1CGL 3,3 BE	4796 Frühlingsscholle in heller Soße, fein mit Zitrone abgeschmeckt, dazu Gemüserais A1DGL 3,8 BE	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln A1CG	8108 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße A1CGL	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln ⑦ LMN	443 Köstliche Festtagssuppe mit Geflügelfleisch- klößchen A1C	Salat



Kennzeichnungen: enthält Rindfleisch enthält Schweinefleisch enthält Geflügel enthält Fisch Vegetarische Menüs enthält Alkohol würzige Knoblauchnote enthält Laktose enthält Gluten

Allergene: (A) enthält Gluten, A1 enthält Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, A5 enthält Dinkel, A6 enthält Kamut, B enthält Krebstiere, C enthält (Hühner-) Ei, D enthält Fisch, E enthält Erdnuss, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch und Milchprodukte, (H) enthält Schalenfrüchte, H1 enthält Mandeln, H2 enthält Haselnüsse, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Kaschunüsse, H5 enthält Pecannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Pistazien, H8 enthält Macadamianüsse, L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichtiere

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff ⑤ geschwefelt ⑧ mit Phosphat ⑩ mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
③ mit Antioxidationsmittel ⑦ mit Nitritpökelsalz ⑨ mit Süßungsmittel(n)

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Änderungen immer einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr bekanntgeben.

Hinweis: Verspätete Änderungen werden berechnet. Miete Warmhaltebox pro Monat 1,60 €. Änderungen vorbehalten.

ASB Menüservice Ludwigsburg

Wir helfen
hier und jetzt.



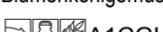
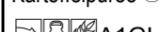
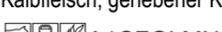
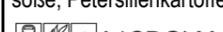
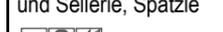
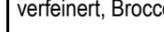
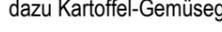
Arbeiter-Samariter-Bund

Zu Hause genießen...

Menü der Woche:

8615 Zarte Medaillons vom Schwein
mit feiner Pilzauswahl in Sahnesoße, abgeschmeckt mit Weißwein, glacierte Pariser Karotten und Broccoliröschen, Rösti-Ecken ⑦
14,20 €  **alle Preise incl. 7 % MwSt.**



Wo 42	Menü 1 Vollkost-Menüs €7,55	Menü 2 Menü mit BE-Angabe €7,55	Menü 3 Leichte Vollkost Menü mit BE-Angabe €7,55	Menü 4 Vegetarische Menüs €7,55	Menü 5 Das besondere Menü €8,10	Menü 6 Für den kl. Hunger Piccolino-Menüs €6,95	Menü 7 Suppen €2,30	Menü 8 Kl. Salat €2,30
Mo 12.10.	7520 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße ⑨  4,0 BE	4530 Puten-Hacksteak Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree  3,1 BE	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße 	8510 Putengeschnetzeltes "Försterin Art" in Sahnesoße mit Champignons, Gemüseris ⑦ 	6000 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprika, Langkorn-Reis ⑦ 	462 Tomaten-Rahmsuppe dazu Muschelnudeln 	Salat 
Di 13.10.	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle ⑦ 	4710 Lachsfiletschnitte in Bärlauch-Rahmsauce, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse  3,8 BE	4406 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Kartoffelpüree  3,3 BE	8954 Bandnudeln mit Blattspinat in Weißwein-Sahnesoße, Champignons & Lauchzwiebeln, mit Käse 	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe 	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel 	468 Broccoli-Rahmsuppe cremige Suppe mit feinem Broccoli 	Salat 
Mi 14.10.	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse 	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln  3,3 BE	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln  2,7 BE	4659 Champignontopf in Rahmsauce, mit Nudeln 	8731 Wildlachs "green pepper" in Rahmsauce, Karotten und Lauch, leicht gratiniert mit Käse, dazu Langkorn-Reis und wilder Reis 	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ⑦ 	1218 Kartoffel-Suppe 	Salat 
Do 15.10.	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse 	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln  3,9 BE	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln ⑦  3,3 BE	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln 	8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln ③ ⑤ 	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln 	458 Karotten-Cremesuppe delikat gewürzt, mit Karotten und Sahne 	Salat 
Fr 16.10.	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln 	4227 Schweinebraten "Hausfrauen Art" Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, Spätzle  3,3 BE	4118 Rindergulasch Schwarzwurzeln, Kartoffeln  3,1 BE	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße 	8508 Schlemmerteller Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Rösti-Ecken 	6215 Penne al pomodoro Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit 	469 Steinpilz-Cremesuppe delikat gewürzt, mit Sahne verfeinert 	Salat 
Sa 17.10.	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln 	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle ⑨  3,7 BE	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln  2,8 BE	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln 	8709 Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin 	6086 Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ③ ⑦ 	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch und Fadennudeln 	Salat 
So 18.10.	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln 	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln ③ ⑤  3,0 BE	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln  3,4 BE	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen ⑨ 	8244 Käse-Schnitzel mit Cornflakes-Panade und pikanter Käse-Füllung, dazu Kartoffel-Broccoligratin 	6065 Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso" Hähnchenbrustfilet mit Pestoaufgabe, auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse 	443 Köstliche Festtagssuppe mit Geflügelfleischklößchen 	Salat 



Wir helfen hier und jetzt.

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Ludwigsburg
Oscar-Walcker-Straße 12-14
71636 Ludwigsburg
menueservice@asb-ludwigsburg.com
www.asb-ludwigsburg.com

Sie erreichen uns unter:
Telefon 0 71 41/4 74 71 77
Telefax 0 71 41/4 74 73 91 77
Montag bis Freitag
von 8.00 bis 15.00 Uhr

Kennzeichnungen:  enthält Rindfleisch  enthält Schweinefleisch  enthält Geflügel  enthält Fisch  Vegetarische Menüs
 enthält Alkohol  würzige Knoblauchnote  enthält Laktose  enthält Gluten

Allergene-Kennzeichnungen: siehe Rückseite

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ⑤ geschwefelt
- ⑧ mit Phosphat
- ⑩ mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- ③ mit Antioxidationsmittel
- ⑦ mit Nitritpökelsalz
- ⑨ mit Süßungsmittel(n)

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Änderungen immer einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr bekanntgeben.
Hinweis: Verspätete Änderungen werden berechnet. Miete Warmhaltebox pro Monat 1,60 €. Änderungen vorbehalten.

BESTELLSCHEIN für den Zeitraum 07.09.20 - 20.09.20



Arbeiter-Samariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.
 Region Ludwigsburg
 Oscar-Walcker-Str. 12-14
 71636 Ludwigsburg
 Tel: 07141 / 47 47 177
 Fax: 07141 / 47 47 39 177

KdNr:	
Tour:	
Name:	
Adresse:	

Woche 37	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Diabetiker	Menü 3 Leichte Kost	Menü 4 Vege- tarisch	Menü 5 Besondere Menüs	Menü 6 Piccolino	Menü 7 Suppe	Menü 8 Salat	Menü 9 Menü der Woche
Montag 07.09.									
Dienstag 08.09.									
Mittwoch 09.09.									
Donnerstag 10.09.									
Freitag 11.09.									
Samstag 12.09.									
Sonntag 13.09.									
Woche 38	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Diabetiker	Menü 3 Leichte Kost	Menü 4 Vege- tarisch	Menü 5 Besondere Menüs	Menü 6 Piccolino	Menü 7 Suppe	Menü 8 Salat	Menü 9 Menü der Woche
Montag 14.09.									
Dienstag 15.09.									
Mittwoch 16.09.									
Donnerstag 17.09.									
Freitag 18.09.									
Samstag 19.09.									
Sonntag 20.09.									

Änderungen immer einen Werktag vorher
 bis 12 Uhr bekanntgeben.
 Hinweis: Verspätete Änderungen
 werden berechnet

Bitte beachten:
Letzter Abgabetermin:
Montag, 24.08.2020

BESTELLSCHEIN für den Zeitraum 21.09.20 - 04.10.20



Arbeiter-Samariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.
 Region Ludwigsburg
 Oscar-Walcker-Str. 12-14
 71636 Ludwigsburg
 Tel: 07141 / 47 47 177
 Fax: 07141 / 47 47 39 177

KdNr:	
Tour:	
Name:	
Adresse:	

Woche 39	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Diabetiker	Menü 3 Leichte Kost	Menü 4 Vege- tarisch	Menü 5 Besondere Menüs	Menü 6 Piccolino	Menü 7 Suppe	Menü 8 Salat	Menü 9 Menü der Woche
Montag 21.09.									
Dienstag 22.09.									
Mittwoch 23.09.									
Donnerstag 24.09.									
Freitag 25.09.									
Samstag 26.09.									
Sonntag 27.09.									
Woche 40	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Diabetiker	Menü 3 Leichte Kost	Menü 4 Vege- tarisch	Menü 5 Besondere Menüs	Menü 6 Piccolino	Menü 7 Suppe	Menü 8 Salat	Menü 9 Menü der Woche
Montag 28.09.									
Dienstag 29.09.									
Mittwoch 30.09.									
Donnerstag 01.10.									
Freitag 02.10.									
Samstag 03.10.									
Sonntag 04.10.									

Änderungen immer einen Werktag vorher
 bis 12 Uhr bekanntgeben.
 Hinweis: Verspätete Änderungen
 werden berechnet

Bitte beachten:
Letzter Abgabetermin:
Montag, 07.09.2020

BESTELLSCHEIN für den Zeitraum 05.10.20 - 18.10.20



Arbeiter-Samariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.
 Region Ludwigsburg
 Oscar-Walcker-Str. 12-14
 71636 Ludwigsburg
 Tel: 07141 / 47 47 177
 Fax: 07141 / 47 47 39 177

KdNr:	
Tour:	
Name:	
Adresse:	

Woche 41	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Diabetiker	Menü 3 Leichte Kost	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Besondere Menüs	Menü 6 Piccolino	Menü 7 Suppe	Menü 8 Salat	Menü 9 Menü der Woche
Montag 05.10.									
Dienstag 06.10.									
Mittwoch 07.10.									
Donnerstag 08.10.									
Freitag 09.10.									
Samstag 10.10.									
Sonntag 11.10.									
Woche 42	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Diabetiker	Menü 3 Leichte Kost	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Besondere Menüs	Menü 6 Piccolino	Menü 7 Suppe	Menü 8 Salat	Menü 9 Menü der Woche
Montag 12.10.									
Dienstag 13.10.									
Mittwoch 14.10.									
Donnerstag 15.10.									
Freitag 16.10.									
Samstag 17.10.									
Sonntag 18.10.									

Änderungen immer einen Werktag vorher bis 12 Uhr bekanntgeben.
 Hinweis: Verspätete Änderungen werden berechnet

Bitte beachten:
Letzter Abgabetermin:
Montag, 21.09.2020